






**Г.4. Методы оказания первой помощи лицам, пострадавшим в различных ситуациях на судне и водных объектах.**

№	Вопрос	Иллюстрация	Варианты ответа (правильный выделен)
Г.4.1	Как следует подходить на маломерном судне для спасения тонущего при ветреной погоде?		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лечь в дрейф с подветренной стороны и подать спасательный круг</li> <li>• По ветру на малом ходу</li> <li>• Против ветра на малом ходу</li> <li>• За несколько метров от тонущего лечь в дрейф с наветренной стороны</li> </ul>
Г.4.2	Как правильно применить раствор йода или бриллиантовой зелени в качестве дезинфицирующего средства?		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Намазать раствором только кожу вокруг раны</li> <li>• Намазать раствором всю поверхность раны</li> <li>• Нанести раствором сетку на коже вокруг раны</li> <li>• Намазать раствором всю поверхность раны и кожу вокруг раны</li> </ul>
Г.4.3	Что следует сделать в первую очередь при оказании помощи при обмороке?		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Положить пострадавшего и приподнять ноги</li> <li>• Посадить пострадавшего</li> <li>• Положить пострадавшего и приподнять голову</li> <li>• Положить пострадавшего и начать искусственное дыхание</li> </ul>

<p>Г.4.4</p>	<p>Какое положение следует придать пострадавшему без видимых наружных повреждений, находящемуся без сознания, после проведения сердечнолегочной реанимации?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лежа на боку. Под голову, повернутую в сторону, подложить верхнюю руку пострадавшего, верхнюю ногу согнуть в колене и положить на землю</li> <li>• Лежа на правом боку</li> <li>• Лежа на спине с валиком под головой</li> <li>• Лежа лицом вниз. Под лоб положить руку</li> </ul>
<p>Г.4.5</p>	<p>Что следует сделать для оказания первой медицинской помощи при повреждении позвоночника?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уложить пострадавшего на спину на ровную твердую поверхность</li> <li>• Уложить пострадавшего на правый бок</li> <li>• Уложить пострадавшего на спину на мягкую поверхность</li> <li>• Уложить пострадавшего на живот, голову повернуть на бок</li> </ul>
<p>Г.4.5</p>	<p>Как правильно оказать первую медицинскую помощь при вывихе конечности?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наложить глухую повязку на поврежденную конечность</li> <li>• Постараться вправить вывих</li> <li>• Постараться вправить вывих и зафиксировать конечность</li> <li>• Зафиксировать конечность в положении, которое она приняла после травмы, приложить к поврежденному суставу пузырь со льдом или ..холодной водой</li> </ul>

<p>Г.4.6</p>	<p>В каком случае для остановки кровотечения следует накладывать жгут?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Если не удастся остановить кровотечение прижатием салфетки</li> <li>• Если не удастся остановить кровотечение наложением давящей повязки</li> <li>• Если не удастся остановить кровотечение приданием пораженному участку возвышенного положения</li> <li>• Если все перечисленные способы не дали положительного результата</li> </ul>
<p>Г.4.7</p>	<p>Что следует сделать в первую очередь для оказания помощи человеку в бессознательном состоянии, без видимых наружных повреждений?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подложить под ноги валик</li> <li>• Поднести к носу вату, смоченную нашатырным спиртом, приподнять голову</li> <li>• Проверить пульс на сонной артерии и приступить к искусственному дыханию</li> <li>• Проверить наличие дыхания и пульса для определения дальнейших действий</li> </ul>
<p>Г.4.8</p>	<p>Выберите правильный способ наложения шины при переломе костей голени?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наложить шину с наружной стороны ноги, от стопы до середины бедра с фиксацией голеностопного и коленного суставов</li> <li>• Наложить шину на голень</li> <li>• Наложить шину с внутренней стороны ноги, от стопы до середины бедра с фиксацией голеностопного и коленного суставов</li> <li>• Наложить две шины - с наружной и внутренней сторон ноги, от стопы до середины бедра с фиксацией голеностопного и коленного суставов</li> </ul>




<p>Г.4.9</p>	<p>Что следует сделать в первую очередь для оказания помощи человеку, находящемуся в состоянии шока?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обрызгать лицо холодной водой, энергично растереть кожу лица, дать понюхать нашатырный спирт</li> <li>• Проверить пульс и измерить температуру тела</li> <li>• Придать положение лежа или полусидя, на лоб и затылок положить холодные примочки</li> <li>• Уложить, укрыть, дать болеутоляющие средства, контролировать дыхание и пульс</li> </ul>
<p>Г.4.10</p>	<p>Выберите правильный способ остановки артериального кровотечения?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Зажать рукой сосуды выше места ранения</li> <li>• Наложить жгут ниже места ранения</li> <li>• Наложить давящую повязку на место ранения</li> <li>• Наложить жгут выше места ранения</li> </ul>
<p>Г.4.11</p>	<p>Что следует сделать для оказания первой медицинской помощи при переломе ключицы?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наложить две шины на плечо</li> <li>• Подвесить руку на косынке</li> <li>• Оставить руку опущенной вниз</li> <li>• Подвесить руку, согнутую под прямым углом, на косынке и прибинтовать к туловищу</li> </ul>

<p>Г.4.12</p>	<p>Выберите правильный способ остановки венозного кровотечения?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Зажать рукой сосуды выше места ранения</li> <li>• Наложить жгут ниже места ранения</li> <li>• Наложить жгут выше места ранения</li> <li>• Наложить давящую повязку на место ранения</li> </ul>
<p>Г.4.13</p>	<p>Выберите правильный способ применения бактерицидной салфетки?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наложить бактерицидную повязку, предварительно обработав ее раствором йода</li> <li>• Обработать рану раствором йода, наложить бактерицидную повязку</li> <li>• Промыть рану, удалить инородные тела, наложить бактерицидную повязку</li> <li>• Не обрабатывая раны, наложить бактерицидную повязку и зафиксировать ее</li> </ul>
<p>Г.4.14</p>	<p>Что необходимо выполнить при искусственной вентиляции легких "рот в рот"?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наклонить вперед голову пострадавшего</li> <li>• Положить пострадавшего на бок</li> <li>• Повернуть голову пострадавшего на правый бок</li> <li>• Выдвинуть подбородок пострадавшего вперед при запрокинутой на затылок голове</li> </ul>







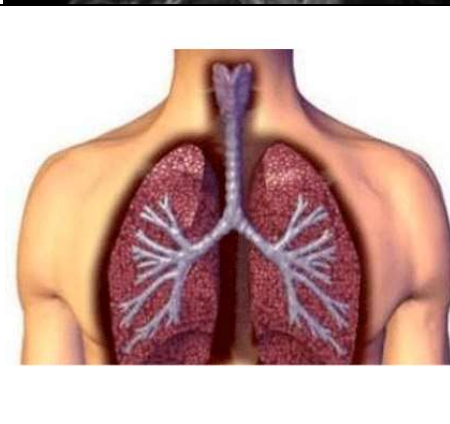

<p>Г.4.15</p>	<p>Выберите правильную последовательность действий, в которой следует оказывать помощь пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, если у него отсутствуют дыхание и пульс?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей, искусственная вентиляция легких.</li> <li>• Искусственная вентиляция легких.</li> <li>• Искусственная вентиляция легких, наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей.</li> <li>• Освобождение дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, наружный массаж сердца.</li> </ul>
<p>Г.4.16</p>	<p>Что следует сделать для оказания первой медицинской помощи при переломе плечевой кости?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наложить шины с наружной и внутренней стороны плеча, подложить валик из мягкой ткани в подмышечную область, согнуть руку в локтевом суставе и зафиксировать косыночными повязками через шею и вокруг туловища;</li> <li>• Наложить повязку только на поврежденное плечо;</li> <li>• Наложить шину с наружной стороны плеча и туго прибинтовать руку к туловищу;</li> <li>• Прибинтовать поврежденное плечо к туловищу.</li> </ul>
<p>Г.4.17</p>	<p>Что необходимо выполнить при носовом кровотечении у пострадавшего?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Положить пострадавшего на спину</li> <li>• Положить пострадавшего на живот и обеспечить охлаждение переносицы</li> <li>• Придать пострадавшему положение полусидя, запрокинуть голову назад</li> <li>• Придать пострадавшему положение полусидя, голову наклонить вперед, обеспечить охлаждение переносицы</li> </ul>


<p>Г.4.18</p>	<p>Какими признаками характеризуется "синее" утопление?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Цвет кожи на ушных раковинах пострадавшего фиолетово-синей окраски</li> <li>• Цвет кожи на кончиках пальцев и покровах слизистых губ фиолетово-синей окраски.</li> <li>• Утопление возникает в результате попадания воды в альвеолы легких и прекращении дыхания.</li> <li>• Все перечисленные характеристики</li> </ul>
<p>Г.4.19</p>	<p>Какова должна быть, в среднем, глубина надавливаний на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации для взрослого человека?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3-4 см</li> <li>• 7-8 см</li> <li>• 10-12 см</li> <li>• 5-6 см</li> </ul>
<p>Г.4.20</p>	<p>Какова должна быть частота надавливаний на грудную клетку при проведении сердечно-легочной реанимации для взрослого человека?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100-120 надавливаний в минуту</li> <li>• менее 80 надавливаний в минуту</li> <li>• Более 120 надавливаний в минуту</li> <li>• 80-100 надавливаний в минуту</li> </ul>




<p>Г.4.21</p> <p>Для чего могут применяться толчки на верхнюю часть живота пострадавшего?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Для искусственной вентиляции легких.</li> <li>• Для удаления инородного тела из пищевода.</li> <li>• Для уменьшения болевого синдрома при переломе ребер.</li> <li>• Для удаления инородного тела из верхних дыхательных путей.</li> </ul>
<p>Г.4.22</p> <p>Для чего применяется приведенный на иллюстрации прием?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Для определения наличия дыхания.</li> <li>• Для определения частоты дыхания.</li> <li>• Для определения наличия повреждения трахеи.</li> <li>• Для определения частоты пульса.</li> </ul>
<p>Г.4.23</p> <p>Какой из перечисленных признаков является основным признаком перелома костей?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ограничение подвижности</li> <li>• Бледность тканей</li> <li>• Отечность тканей</li> <li>• Нехарактерный изгиб кости</li> </ul>



Г.4.24	Какой признак является основным признаком травмы позвоночника?		<ul style="list-style-type: none"><li>• Потеря контроля за функцией тазовых органов</li><li>• Повышенное артериальное давление</li><li>• Отсутствие сознания</li><li>• Выраженная боль в области травмы</li></ul>
Г.4.25	Какой способ транспортировки является предпочтительным при переломе позвоночника?		<ul style="list-style-type: none"><li>• На стуле.</li><li>• На мягких носилках.</li><li>• Все перечисленные способы одинаково допустимы.</li><li>• На плоской твердой поверхности</li></ul>
Г.4.26	Какую наибольшую опасность представляют закрытые травмы грудной клетки и брюшной полости?		<ul style="list-style-type: none"><li>• Нарушение пищеварения.</li><li>• Нарушение функции дыхания.</li><li>• Выраженный болевой синдромом.</li><li>• Повреждение сосудов с развитием скрытого кровотечения.</li></ul>

Г.4.27	Определите основной признак ушиба головного мозга.		<ul style="list-style-type: none"><li>• Потеря памяти.</li><li>• Тошнота, рвота.</li><li>• Спутанность сознания.</li><li>• Неравенство размеров зрачков.</li></ul>
Г.4.28	Определите основной признак ожога верхних дыхательных путей.		<ul style="list-style-type: none"><li>• Осиплость голоса.</li><li>• Отсутствие сознания.</li><li>• Тяжелое, частое дыхание.</li><li>• Кашель с черной мокротой.</li></ul>
Г.4.29	Какие мероприятия не рекомендуется выполнять при первичном лечении ожогов?		<ul style="list-style-type: none"><li>• Бинтовать поврежденную область.</li><li>• Прикладывать лед к поврежденной области.</li><li>• Охлаждать холодной водой поврежденную область.</li><li>• Отрывать прилипшую к коже одежду.</li></ul>

<p>Г.4.30</p>	<p>Определите правильный порядок действий по оказанию первой помощи при гипотермии?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Укутывание, прием небольшого количества алкоголя.</li> <li>• Раздевание, прием теплого питья, массажирование конечностей</li> <li>• Раздевание, массажирование конечностей</li> <li>• Помещение в теплое место, раздевание, укутывание, согревание.</li> </ul>
<p>Г.4.31</p>	<p>Что необходимо сделать при гипертермии?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Опустить пострадавшего за борт</li> <li>• Перенести пострадавшего в прохладное помещение и укрыть влажной тканью. Напоить теплым чаем</li> <li>• Положить пострадавшего в тени и поливать забортной водой</li> <li>• Перенести пострадавшего в прохладное помещение и укрыть влажной тканью. Напоить прохладной водой.</li> </ul>
<p>Г.4.32</p>	<p>Что необходимо сделать для оказания первой помощи при порезах?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Наложить давящую повязку.</li> <li>• Наложить жгут выше пореза, забинтовать.</li> <li>• Промыть порез перекисью водорода, далее физиологическим раствором, рану оставить открытой.</li> <li>• Промыть порез перекисью водорода, далее физиологическим раствором, забинтовать, при продолжающемся кровотечении поменять повязку.</li> </ul>

<p>Г.4.33</p>	<p>В течение какого времени наступает смерть клеток головного мозга в отсутствии поступления кислорода на фоне нормальной температуры тела?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Через 2-3 минуты</li> <li>• Через 10-15 минут</li> <li>• Через 20-30 минут</li> <li>• Через 4-6 минут</li> </ul>
<p>Г.4.34</p>	<p>Что необходимо сделать для оказания первой помощи извлеченному из воды человеку без сознания?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Согреть</li> <li>• Согреть, эвакуировать воду из легких.</li> <li>• Очистить верхние дыхательные пути. Согреть.</li> <li>• Оценить наличие пульса и дыхания. Произвести реанимационные мероприятия. Согреть.</li> </ul>
<p>Г.4.35</p>	<p>Какова цель придания пострадавшему восстановительной позиции, приведенной на рисунке?</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обеспечение комфортного положения пострадавшему.</li> <li>• Оценка состояния пострадавшего, облегчение дыхания и сердцебиения.</li> <li>• Оценка состояния, восстановление притока крови к голове.</li> <li>• Оценка состояния, предотвращение попадания рвотных масс в дыхательные пути, подготовка к транспортировке.</li> </ul>

Г.4.36

О чем свидетельствует сужение зрачков у пострадавшего при проведении реанимационных мероприятий?



- О недостаточном снабжении мозга кислородом.
- Изменения размера зрачков происходит беспричинно.
- О смерти мозга.
- О восстановлении снабжения мозга кислородом.